

Заведующий МБДОУ ЦРР ДС № 36
Гударева Т.Т



Меню на 06.06. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	191,96
	Какао с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5	98,50
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
Обед	Огурцы соленые порционные	30	32,33
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из птицы по - домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Катык	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1432,33

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36
 Гудакова Т.Т.



Меню на 06. 06. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Апельсин	100	47,00
Обед	Огурцы солёные порционные	50	53,88
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицф	180/10	104,59
	Жаркое из птицы по - домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Катык	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1771,11